

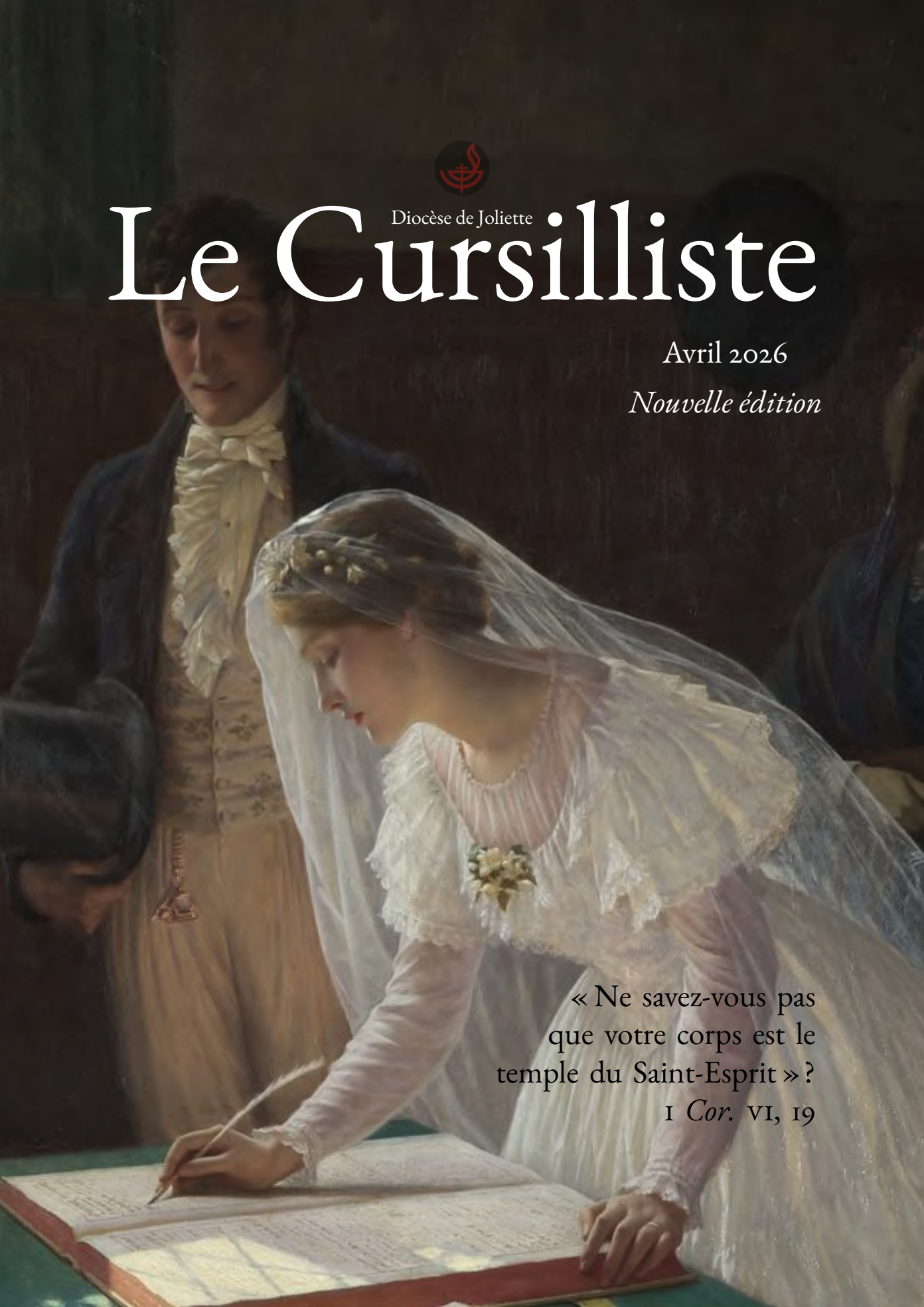


Diocèse de Joliette

Le Cursilliste

Avril 2026

Nouvelle édition



« Ne savez-vous pas
que votre corps est le
temple du Saint-Esprit » ?

I Cor. VI, 19

À propos du Cursillo

Le Cursillo est « un instrument suscité par Dieu pour l'annonce de l'Évangile en notre temps », disait Jean-Paul II. Il est composé d'hommes et de femmes résolument attachés à l'Église catholique romaine. Pour obtenir de plus amples informations, contactez :

— Ginette Rivest : g.rivest@icloud.com
Responsable du diocèse de Joliette

Visitez l'adresse suivante pour obtenir, entre autres, les feuilles de parrainage :
www.cursillos.ca/joliette/

Abonnement à la revue

— Écrivez au trésorier Régis Ricard :
regisricard@hotmail.com
— Tarif annuel : 15 \$

L'équipe de la revue

— Madeleine Poitras, *correctrice*
madeleinep14@gmail.com
— Jean-François Leblanc, *éditeur*
leblanc.jf@protonmail.com

Le thème du prochain numéro

Ce que je fais pour maintenir mon âme en santé.
Envoyez votre texte à Madeleine Poitras avant le lundi 7 septembre.

Illustrations

En page couverture, un tableau du peintre Edmund Blair Leighton (1920). Plus loin, le *Livre des heures de Jeanne d'Évreux* (1328) de Jean Pucelle apparaît en arrière-plan. Les motifs floraux proviennent de la *Revue de l'Art chrétien* (nov. 1904). Quand la source n'est pas précisée, les images proviennent des archives de l'auteur, publiées avec sa permission.

Le Cursilliste

Veni Creator Spiritus

Sommaire

Mon protecteur, mon guide

Par Ginette Rivest 2

Les dons de l'Esprit Saint

Par Claude Ritchie, prêtre 3

Ce que j'ai vécu au 179^e Cursillo

Par Gisèle Desrosiers 4

Les dons de l'Esprit Saint

Par Germaine Alarie 5

Une force qui transforme ma vie

Par Johanne Destremes 6

Les dons de l'Esprit Saint

Par Jocelyne Brizard 8

Porter sa croix

Par Germain Latendresse 9

Comment je vis les dons du Saint Esprit

Par Fleurette Mailloux 10

Don de l'Esprit Saint

Par Claude Larocque as 10

Le visage du Christ

Par Chantale Croteau 11

Les 7 dons de l'Esprit Saint

Par Alain Hébert 12

Veni, Sancte Spiritus

Par Jean-François Leblanc 13

La sagesse

Par Philippe Leblanc 14

Une prière

Par Madeleine Poitras 15

Discours du pape Léon XIV

. 16

Mon protecteur, mon guide



POUR MOI, témoigner du don du Saint Esprit, c'est une conviction spirituelle très profonde. Je pourrais le décrire comme un murmure doux et léger. C'est comprendre et partager en communauté l'Évangile, la divinité de Jésus-Christ et l'amour de Dieu. Il me guide, il me console, il me protège en changeant mon cœur pour l'orienter vers le bien.

Cela m'apporte la paix dans mon chagrin et m'avertit du danger. Par la prière, l'étude des Écritures, l'obéissance aux commandements et une attitude humble et contemplative.

L'Esprit Saint qui habite en moi est puissance qui change la vie, permettant de manifester des dons spirituels pour le service. « Bouclier protecteur » qui me guide à travers les difficultés de la vie. Il se manifeste souvent comme une rencontre transformatrice qui m'apporte une paix profonde, une joie intérieure et un revêtement de puissance pour ma vie chrétienne. Cette année durant ce carême je suis surprise de moi. J'apprends à méditer tous les soirs, une joie intense me gagne. En lisant des extraits de la Bible et des Évangiles, j'ai l'impression de retrouver un ami perdu de vue, de me remettre en chemin comme un enfant, ou plutôt je me sens embarquée dans une histoire d'amour. J'ai l'impression d'être appelée. Je me dis : « Le Seigneur est patient ! ».

Un temps de silence ouvre une rencontre : « Esprit de lumière, Esprit créateur, donne-moi la charité, viens transformer ma vie. »

Au long de mon parcours, je vais de découverte en découverte. Comment fait-on pour prier ? Qu'est-ce que la prière d'intercession ? Qui est Dieu, Jésus ? Et Marie ? Je veux savoir qui m'appelle. Je devore un livre du pape François sur la prière. Je note dans un cahier ce qui retentit en moi. Ma prière devient quotidienne et jaillit au cours de la journée. Je découvre le chapelet. Le soir, peu importe la tactique, je tiens à remettre ma journée sous le regard du Seigneur par la prière d'alliance : « Merci... Pardon... S'il te plaît », pour faire vite. À la fin de la journée, je lis sur une image dans mes affaires : « Présenter nos préoccupations à Jésus. » Je rends grâce à tous les cursillistes d'être présents à mes côtés, car le Cursillo est l'Église de demain.



Ginette Rivest
Responsable du diocèse



Les dons de l'Esprit Saint

DANS L'ÉGLISE, on appelle les dons de l'Esprit des « **charismes** ». À l'époque des Apôtres, les charismes sont des dons exercés en toute liberté; ils sont évoqués dans la *Lettre aux Romains* et dans la *Première Lettre aux Corinthiens* : il s'agit de paroles de sagesse, de connaissance, du don de l'enseignement, du don d'instruction et d'exhortation, les dons de guérison, de prophétie, le don de parler en langues et d'interpréter; et aussi les dons d'administrer, de servir, de diriger : tous ces dons – ces *charismes* – servent à la construction de la communauté.¹

Parfois, les dons de l'Esprit Saint ou charismes s'appuient sur des dons naturels, mais ils ne s'y réduisent pas. L'Esprit Saint utilise les dons de chacun pour faire grandir son Église, parfois sans que la personne ne se rende compte qu'elle exerce un charisme. Ce n'est qu'après qu'elle peut éventuellement découvrir qu'il s'est passé quelque chose de spécial et que l'Esprit Saint est passé à travers elle dans l'exercice de son service. Tous les chrétiens, par la grâce de leur baptême, sont ou devraient être charismatiques.²

Le concile Vatican II écrit au sujet des charismes : « L'Esprit Saint [...] “en distribuant à chacun ses dons comme il lui plaît” (1 *Cor.* 12, 11), dispense également, parmi les fidèles de tout ordre, des grâces spéciales qui les habilitent à assumer des activités et des services divers, utiles au renouvellement et à l'expansion de l'Église [...].

Ces charismes, qu'ils soient extraordinaires ou plus simples et plus répandus, sont ordonnés et adaptés d'abord au besoin de l'Église : Ils doivent donc être accueillis avec gratitude et joie spirituelle. »³

Sur le site du Mouvement des Cursillos francophones, il y a une page intéressante sur les charismes que je vous suggère d'aller voir si vous n'en avez pas encore eu l'occasion. Entre autres, on y lit ceci : « Charisme est un mot qui vient du grec (*kharisma*), mot qui dérive lui-même du mot grâce (*kharis*). Les charismes sont des dons de Dieu distincts du don de Dieu par excellence qui est la Grâce. Les charismes sont le résultat de la Grâce. Il n'y a pas de charismes sans vie de Grâce. La Grâce est donc la source des charismes. »⁴

Dans nos communautés cursillistes, l'Esprit Saint ne manque pas de susciter encore des dons de service, de responsabilité, de foi, de soutien et de prière. Demandons au Seigneur de continuer à nous guider et à nous fortifier pour son service et pour celui de nos frères et sœurs. *De Colores!*



Claude Ritchie, prêtre

1. Peter Neuner, « charisme / ministère », *Dictionnaire de théologie*, Cerf, 1988, pp. 61-64.

2. <https://emmanuel.info/que-sont-les-charismes>

3. Vatican II, *Lumen gentium*, n° 12, par. 2, 1964.

4. <https://www.cursillos.ca/formation/fondateurs/09fidelite-renouveau2.htm#1>

Ce que j'ai vécu au 179^e Cursillo

TOUT S'EST déroulé sous la douce présence de l'Esprit-Saint. J'en ai vraiment pris conscience durant cette fin de semaine. Quand je suis arrivée le vendredi, j'étais plutôt fébrile et un peu inquiète, surtout au niveau de ma santé, mais je continuais à demander l'aide de mon Dieu.

Après le souper, accompagnée d'une personne de l'équipe, nous avons accueilli notre candidate et ses connaissances avec elle. Des liens se sont créés assez rapidement.

Suite à une nuit blanche, j'ai entrepris la journée du samedi, plutôt inquiète parce que ma pression était vraiment trop haute, mais j'ai continué à prier. Le don de la « Crainte de Dieu » me rappelle que je suis petite devant Lui et que je dois m'abandonner entre ses mains avec humilité et confiance.

Ma véritable « Force » réside dans le fait de suivre Jésus, car Il vient me soutenir dans ma faiblesse. Ainsi, à mesure que la journée avançait, j'avais repris confiance et nous vivions de très beaux partages suite à la présentation de chacun des rôles.

L'Esprit-Saint a fait cadeau de ses dons multiples à toutes les personnes qui sont venues témoigner, tout s'est passé selon sa Divine Puissance.

Grâce à son don de « Conseil », Il m'aide à laisser Dieu agir dans ma vie, Il me guide dans ce que je dois dire ou faire selon la Volonté du Seigneur. Ainsi, j'ai pu donner mon témoignage, plus confiante, car Il m'avait beaucoup aidé à le préparer, et tout s'est bien passé.

Plus tard en soirée, après avoir laisser tomber une roche encore trop pesante, j'ai terminé cette journée beaucoup plus sereine et en paix. J'ai demandé au Seigneur de m'accorder une nuit reposante et j'ai vraiment été exaucée.

Le dimanche matin, j'étais en forme pour entreprendre une belle journée qui s'est déroulée merveilleusement bien, dans une ambiance très joyeuse.



Je remercie l'Esprit-Saint pour tous ces dons reçus à mon baptême; merci pour le don de « Piété » qui éclaire mon intelligence et me rend capable de m'émerveiller de tout ce que le Seigneur fait pour moi. Il me rend tranquille, patiente et en paix avec Lui. Je suis en action de grâces pour toutes les bénédictions que je reçois, ainsi que les épreuves, car elles font grandir ma foi.

Esprit-Saint, apprends-moi à prier, à aimer et à servir.

De Colores,

Gisèle Desrosiers
Communauté Bethléem



Les dons de l'Esprit Saint



QUEL BONHEUR d'avoir ces merveilleux dons pour suivre le chemin qui nous amène vers notre Dieu, notre Sauveur.

Tout d'abord : **LA SAGESSE**; elle nous fait goûter la présence de Dieu.

Viens ensuite : **L'INTELLIGENCE**; elle nous aide à entrer dans le mystère de Dieu, à comprendre de l'intérieur la foi.

Sans oublier : **LA SCIENCE**; elle nous fait reconnaître Dieu à l'œuvre dans sa nature.

Toujours avec nous : **LA FORCE**; qui nous donne la persévérance et le courage dans l'épreuve.

Être à l'écoute : **LE CONSEIL**; qui nous éclaire à ce qui nous convient de faire ou d'éviter.

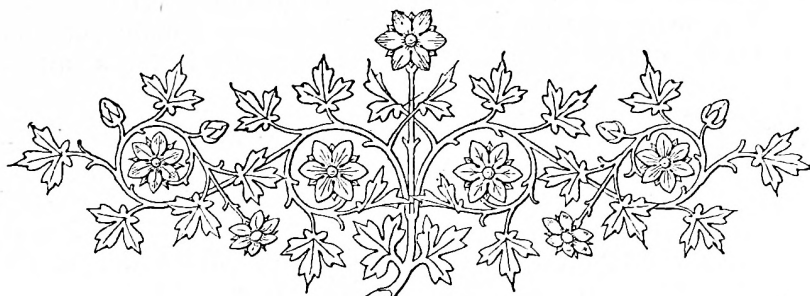
S'intérioriser : **LA PIÉTÉ**; elle nous fait entrer dans la proximité de la tendresse de Dieu.

Et le 7^{ième} don : **LA CRAINTE**; ce don suscite une attitude d'humilité et d'émerveillement.

De Colores!



*Germaine Alarie, responsable
Communauté Maranatha
Berthierville*





Vitrail de la basilique Saint-Pierre (photo : J.-P. Dalbéra).

Les dons de l'Esprit : une force qui transforme ma vie



LES DONs de l'Esprit ont une grande influence dans ma vie. Ils la transforme quotidiennement. Dans ma réflexion personnelle, j'ai découvert que les dons de l'Esprit sont des **grâces** offertes pour m'aider à cheminer chaque jour dans la **lumière de Dieu**. Ils se déploient dans ma vie, au cœur de mes relations, mes décisions, de mes fragilités et de mes espérances. L'Esprit agit sur moi comme **un murmure intérieur** qui éclaire, apaise et me guide.

Le don de **Sagesse** me permet de voir à travers le **regard de Dieu**. Quand je choisis la paix, au lieu de vouloir avoir raison à tout prix, je m'incline et fais preuve d'humilité et de sagesse. Quand les

autres viennent me parler, parce qu'ils sentent que je vois plus loin que l'émotion du moment, je les écoute attentivement, ne portant pas de jugement.

Le don d'**Intelligence** se manifeste lorsque je comprends le sens spirituel derrière une épreuve, comme la perte de mon conjoint, en 2012. Je n'avais jamais vécu seule de toute ma vie, alors l'épreuve a été grande. J'ai compris qu'il fallait que j'apprivoise ma solitude et que je me rapproche de Dieu.

Lorsque que je saisis un passage biblique et que je l'intègre dans ma vie de tous les jours, comme le psaume 23 : *Le Seigneur est mon Berger...* Je me sens comme la brebis du Seigneur et je me sais aimée de Lui. Je ne manque de rien avec sa présence dans ma vie.

Lorsque je discerne qu'une personne me parle en mal de quelqu'un que j'aime et que je veux rétablir les choses, m'affirmer et dire : Stop, je t'arrête, ce que tu fais me déplaît, me fais de la peine, ce n'est pas un comportement acceptable, digne d'un chrétien... Je m'affirme avec sincérité et intelligence du cœur et de l'âme. Je fais cesser la médisance...

Le **Conseil** me guide dans mes choix. Il m'aide à discerner le juste chemin, à conseiller les autres avec douceur, sans pression et à poser des gestes qui reflètent l'amour du Christ. Par exemple, si une personne vient à moi pour se confier, je prends un moment intérieur pour être tout à fait disponible pour entendre ses confidences, avec discrétion, respect et empathie et surtout sans jugement.

La **Force** me parle, je suis une résiliente de nature. J'aime la vie profondément et je suis très reconnaissante envers elle, qui est une grande école. Je continue à croire même quand les épreuves me submergent. J'ai la capacité d'oublier les blessures émotionnelles qui appartiennent au passé. Toujours de l'avant, jamais plus de l'arrière.

La **Science**, c'est la connaissance éclairée de Dieu. Quand je vois Sa main dans de petits gestes et détails du quotidien, quand je comprends que certaines rencontres ne sont pas dues au hasard... clins d'œil de Dieu.

La **Piété** développe en moi une relation affectueuse avec Dieu. Elle me rend plus douce, plus ouverte aux autres, remplie de compassion. C'est aussi

prendre un moment pour remercier pour tout, sans exception.

La **Crainte de Dieu**, c'est l'attachement profond de ne pas heurter Dieu, car Il me garde humble, consciente, de ma propre dépendance envers Lui. Je veux agir en tout temps avec amour, tendresse et fidélité envers Lui, l'Amour avec un grand A.

Pour conclure, j'affirme que l'Esprit Saint et tous ses dons m'habitent totalement depuis que je me suis laissée enseigner par Lui. J'ai ouvert toutes les portes à l'Esprit dans ma vie et elle s'améliore depuis. Il est définitivement mon **filet de sécurité**.

Les dons de L'Esprit sont bien enracinés en moi. J'écoute les murmures de celui-ci, je suis très réceptive, en paix avec moi-même, en cheminement continu. Je me sens très bien accompagnée par l'Esprit de Dieu.

De Colores!



Johanne Destremes
*Responsable de la communauté Espérance de Vie
Mascouche*



Les dons de l'Esprit Saint



J'AI REÇU un très beau cadeau de Dieu, soit les 7 dons de l'Esprit Saint, lors de mon baptême, et il a été consolidé à ma confirmation.

Voici les 7 dons de l'Esprit Saint qui guident ma vie : la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété, la crainte.

La vie remplie de l'Esprit Saint est une vie de calme et de sérénité profonde, de paix intérieure empreinte des fruits de l'Esprit qui sont caractérisés par la charité, la joie, la patience, la bonté, la foi, la douceur et la maîtrise de soi.

Pour garder une vie remplie de l'Esprit Saint, il est essentiel de prioriser la prière à tous les jours, comme saint Paul nous dit de prier sans cesse et, en tout temps l'Esprit Saint.

La méditation quotidienne de la parole de Dieu est indispensable et très importante pour une saine vie spirituelle où je peux marcher dans la foi vers l'Esprit Saint.

Je vous partage quelques citations sur le l'Esprit Saint.

« Dieu, éclaire-nous par Ton Esprit-Saint afin que, tous, nous comprenions Ton amour. »¹

« L'Esprit-Saint est un baume pour l'âme. »²

« Quand il nous vient de bonnes pensées, c'est le Saint-Esprit qui nous visite. »³

« Sans le Saint-Esprit, personne ne peut connaître Dieu ni savoir comme Il nous aime. »⁴

La XXI^e traversée

J'aimerais vous partager ma joie d'avoir vécu la traversée du 6 au 8 mars 2026.

La sérénité était le titre de mon exposé que j'ai eu le plaisir d'offrir à tout l'équipage et les passagers.

J'ai apprécié tous les exposés mais certains m'ont touché soit par un mot, une expression et, par la suite, les partages à la table étaient très enrichissants avec une ouverture de profondeur intense.

Chaque passager a son vécu, son histoire et tous les échanges pendant la traversée m'ont enrichie et m'ont fait progresser en m'aidant à avancer toujours de l'avant, jamais plus de l'arrière.

Je me permets de vous témoigner que personnellement pour atteindre ma sérénité, je ne dois pas tout maîtriser, mais laisser respirer.

Pas de tout porter mais laisser Dieu porter avec moi.

Au fond, ce chemin mène à une seule chose : un cœur unifié, simple, disponible, un cœur où la vie peut circuler et où Dieu peut demeurer.

Je vous souhaite à tous, de petit et grand bonheur, une vie douce et paisible, une paix intérieure, un état de calme et de tranquillité, qu'on appelle la sérénité.

De Colores!



Jocelyne Brizard

Co-responsable Communauté Maranatha
Berthierville

1. Saint Silouane dans Archimandrite Sophrony, *Starets Silouane : Moine du Mont-Athos*, Paris, Présence, p. 414.
2. Chiara Lubich, *L'Esprit-Saint*, Nouvelle Cité, p. 100.
3. Saint Jean-Marie Vianney dans Bernard Nodet, *Jean-Marie Vianney, curé d'Ars : Sa pensée, son cœur*, p. 56.
4. Saint Silouane dans A. Sophrony, *op. cit.*, p. 273.

Porter sa croix



ICI UN texte qui, en 2021, avait suscité chez moi une grande réflexion sur le sens donné à la notion « porter sa croix ». Que les épreuves, les défis, je dirais même certains renoncements que nous devons faire parfois, portent des fruits.

Le chant thème du Carême cette année : « Je veux suivre Jésus » a soulevé en moi le désir de relire ce texte à la lumière du maintenant, et a donné sens à ce chant.

Bonne lecture,

Germain Latendresse

Le grand ravin ¹

Un homme, toujours insatisfait de lui-même et mécontent des autres, ne cessait de rouspéter contre Dieu en disant : « Mais qui a dit que chacun devait porter sa croix ? Vraiment n'y a-t-il aucun moyen de l'éviter ? J'en ai franchement assez de porter des fardeaux aussi lourds ! »

Le Bon Dieu lui répondit. Il guida l'homme dans un songe et celui-ci vit l'existence des hommes sur terre comme une immense procession. Chacun allait d'un pas imperceptible et régulier, portant sa croix sur l'épaule.

Lui-même faisait partie de l'interminable cortège. Il avançait péniblement, portant le poids de sa croix. Au bout d'un certain temps, il s'aperçut qu'elle était trop longue : voilà pourquoi la marche était si fatigante ! « Il suffirait, se dit-il, que je la raccourcisse un peu et j'aurai beaucoup moins de peine. »

Il s'assit sur une borne et, par quelques entailles bien vigoureuses, il raccourcit sa croix d'une bonne longueur.

Quand il repartit, il constata que sa marche était beaucoup plus rapide et plus légère. Et sans se fatiguer, il atteignit l'endroit qui semblait être la destination de cette longue procession : une limite de terre bordée d'un ravin comme une blessure

béante dans le sol. Mais c'est au-delà que commençait « la Terre du Bonheur éternel ». L'autre côté du ravin laissait entrevoir un spectacle enchanteur. Cependant, pour traverser, il n'y avait ni pont ni passerelle. Et pourtant, hommes et femmes passaient facilement. Chacun descendait sa croix des épaules, la posait sur les deux bords du ravin et franchissait ainsi le gouffre.

Les croix semblaient faites sur mesure : elles re liaient exactement les bords du précipice. Tous les gens passèrent, sauf lui. Il avait raccourci sa croix et à présent, elle était trop courte pour atteindre l'autre côté du gouffre.



1. Texte rédigé par Rénal, publié depuis *Overblog*, 12 octobre 2010.

Comment je vis les dons du Saint Esprit



JE RECOULE en 1976 lors de mon Cursillo, je me rends compte que c'est à ce moment-là que j'ai reçu les dons de l'Esprit car j'ai renouvelé mon baptême et senti qu'une force m'habitait.

L'Esprit Saint a fait des merveilles. La Fleurette qui pensait être capable de vivre par ses propres moyens s'est rendu compte qu'elle avait besoin d'aide et j'ai demandé à Dieu de me venir en aide. Je voulais être une personne sage et je voulais prendre de bonnes décisions. Je voulais faire confiance à l'Esprit Saint et il m'a donné la force et l'intelligence de voir ce qui n'aurait pas bien en moi.

J'ai reçu des conseils par la prière, les Ultreyas et par tout l'amour que je ressentais autour de moi et l'amour que Dieu a mis dans mon cœur. Quand on a l'amour de Dieu dans notre cœur, on ressent la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. C'est un beau cadeau du Saint Esprit et c'est grâce au Cursillo que j'ai vécu en 1976, grâce au Saint Esprit et à vous tous que je peux dire que je suis une femme heureuse. C'est cela que je vous souhaite. Je vous aime.

De Colores,

Fleurette Mailloux

Communauté la Source St-Côme



Don de l'Esprit Saint



CE QUI me concerne, l'Esprit Saint me rend capable d'accomplir mon ministère : rendre Dieu présent dans la vie de tous les jours.

Il me rend capable d'être à l'écoute des gens que je rencontre. Avec Lui, je retrouve la confiance en moi. J'ose prendre des chemins qui autrefois me faisaient peur. Il m'ouvre à la fragilité des personnes qui m'entourent. Il me rend sensible face aux personnes que l'on met de côté. Il m'aide à avoir un meilleur jugement, à aller vers les plus démunis, à respecter la valeur humaine, à voir à travers eux la présence de Dieu.

L'Esprit Saint, je ne peux me priver de sa présence et surtout j'évite de le contester par manque d'Amour.

De Colores!



Claude Larocque as

Le visage du Christ



LES DONs de l'Esprit nous sont donnés pour notre propre croissance spirituelle. Ils sont accordés par grâce par l'Esprit de Dieu et ne sont pas fondés sur notre mérite ou nos capacités spirituelles.

Quelle que soit son utilisation spécifique, j'ai découvert que chaque don s'accorde avec les autres dons, et tous travaillent ensemble comme les parties du corps pour former un tout fonctionnel. Et il y a certainement des raisons de penser qu'il y a plus de dons que ceux qui sont énumérés. Cependant, j'ai choisi de vous en énumérer sept : crainte, piété filiale, force, conseil, intelligence, science et sagesse.

En réfléchissant sur les dons de l'Esprit, j'ai eu ce souvenir qui m'est revenu à l'esprit (sans faire de jeu de mots).

Je me souviens du moment où je suis entrée dans la salle des rollos lors de mon premier Cur-sillo en 2009, le 13^e. En entrant dans cette salle à l'Horeb Saint-Jacques, mon regard s'est fixé sur un cadre sur le mur, c'était un cadre avec comme image du noir et du blanc et si on le fixe nous pouvions voir le visage du Christ. J'ai vu le Christ tout de suite.



Cela m'a ramené dans le passé, j'avais 14-15 ans, je gardais pour la journée un garçon et sa sœur, ils avaient 7-8 ans. Je les gardais chez eux, ils avaient dans leur salon un gros cadre sur le mur avec des taches noires et blanches, leur mère m'avait dit que si je le fixais assez longtemps je pourrais voir le visage du Christ. Donc, tout l'avant-midi, j'ai fixé ce cadre chaque fois que je passais devant, sans résultat.

Dans l'après-midi, les enfants étaient très agités et turbulents, le garçon courait après sa sœur avec un couteau, ils ne voulaient m'écouter. Je leur demandais d'arrêter et de se calmer mais cela continuait. Je commençais à craindre que cela dégénère et qu'ils se blessent. J'étais responsable d'eux, ils criaient sans m'entendre. J'étais moi-même rendue agitée et stressée. À un moment donné, je suis passée dans le salon en courant après eux et j'ai crié en désespoir de cause : **Seigneur, aidez-moi!** Au même moment le visage du Christ sur le cadre m'est apparu. Je suis restée figé devant le cadre, sans mot, les enfants se sont arrêtés et se demandaient ce qui se passait. Et tout est revenu au calme.

À bien y penser, c'est la première fois que j'ai pris conscience, qu'il se passait quelque chose de spécial. C'était assez frappant.

Le Christ a répondu à mon appel de détresse, il m'est apparu afin que moi je me calme et le reste s'en suit.

De colores,

Chantale Croteau
Co-responsable
Communauté l'Étoile de l'Épiphanie

Les 7 dons de l'Esprit Saint



LE NOMBRE 7 symbolisant la perfection voici les 7 dons du Saint-Esprit :

Sagesse, Intelligence, Conseil, Force, Science, Piété, Crainte de Dieu. (Ils sont énumérés dans *Isaïe* II, 2-3.) Ne pas confondre avec les fruits de l'Esprit qui sont au nombre de 9 : l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi (*Galates* 5, 22-23).

L'hymne très ancien *Veni Creator Spiritus* demandait à l'Esprit de donner « les sept dons de son amour ». Mais c'est surtout Thomas d'Aquin qui, par sa réflexion théologique, a formalisé une liste de sept dons de l'Esprit :

La sagesse : elle fait goûter la présence de Dieu, dans un plus grand compagnonnage avec lui, et un plus grand dynamisme missionnaire. C'est le don contemplatif par excellence.

L'intelligence : elle aide à entrer dans le mystère de Dieu, à comprendre de l'intérieur la foi, les Écritures, à distinguer l'erreur de la vérité. Par ce don, chaque chrétien peut devenir un authentique théologien.

La science : elle permet de reconnaître Dieu à l'œuvre dans la nature et dans l'histoire, de recevoir le monde comme un don de Dieu. Elle donne le sens de la précarité de l'univers.

La force : elle donne la persévérance dans l'épreuve, le courage du témoignage. Elle soutient les martyrs mais aide aussi au quotidien à accomplir son devoir d'état et à vivre le combat spirituel. C'est l'héroïsme de la petitesse.

Le conseil : c'est le don du discernement spirituel. Il ajuste ce qu'il convient de faire ou d'éviter, de dire ou de taire. Il dispose à voir clair en soi et dans les autres.

La piété : elle fait entrer dans l'expérience de la paternité de Dieu, de sa proximité, de sa tendresse. Elle nous donne la confiance de l'enfant. Elle nous rend proche aussi des autres.

La crainte : ce n'est pas la peur de Dieu mais le sens de sa grandeur. La conscience de l'infinie distance entre le Tout-Autre et nous, ses créatures. Ce don suscite une attitude d'humilité et d'émerveillement.

Voilà pour le petit cours de théologie. Pour moi, chrétien pratiquant et cursilliste, ce sont des dons que j'ai reçus depuis mon baptême, enrichis par les autres sacrements au cours de ma vie (confirmation, mariage, etc.). Ce qui ne veut pas dire que je suis parfait, car dans mon imperfection d'être humain, je ne les utilise pas toujours.

Mais il bon que je me souvienne comment Dieu est généreusement et infiniment amour, pour moi et pour vous, mes frères, mes sœurs.



Alain Hébert

Communauté l'étoile de l'Épiphanie



Veni, Sancte Spiritus



LA FOI catholique est non seulement nécessaire au salut de l'âme, mais elle est aussi source de vie en ce monde. Elle est même la raison de notre présence en Amérique! Nous avons en effet traversé de nombreuses épreuves au cours de l'histoire, mais toujours la vraie foi nous a donné plus de vigueur et nous a porté vers des œuvres durables. Parmi celles-ci, il y a en premier lieu la famille chrétienne et nombreuse, pierre angulaire de la survivance canadienne-française.

Mais les temps changent. Au moment où nous assistons à un abaissement de la foi, nous voyons l'institution familiale péricliter, et, avec elle, la nation toute entière. Pour comble de malheur, partout on cherche à supprimer l'expression du catholicisme au profit de croyances étrangères. C'est le cas notamment à l'école depuis le siècle dernier.

Cette année encore, des commerçants font même le choix délibéré, dans leur publicité, de ne plus célébrer les grandes fêtes chrétiennes, au contraire. En février par exemple, plutôt que de souligner le début du carême chrétien, certains supermarchés ont profité de l'occasion pour nous faire découvrir une autre religion, celle d'un faux prophète ayant vécu en Arabie au VII^e siècle... Très souvent, c'est par ignorance que certains font la

promotion de religions orientales sur notre territoire : ils ne mesurent pas tout le mal qu'elles peuvent causer.

Devant la confusion et l'hostilité, que faire? Profitons du carême pour jeûner de ces entreprises qui travaillent contre notre société chrétienne. Rappelons-nous toutes les tempêtes surmontées par nos aïeux : ils n'étaient que soixante-dix mille au moment de la Conquête, puis « *ce peuple s'est accru de lui-même, sans secours étranger, dans sa foi religieuse et sa nationalité* »¹. Enfin, demandons au Saint-Esprit de nous assister et de renouveler en nous ses dons, surtout le don de force, « *qui soutient l'homme au milieu des luttes de la vie, et lui donne un pouvoir de résistance semblable à celui du rocher immobile sur le bord de la mer.* »²



Jean-François Leblanc
Éditeur



1. François-Xavier Garneau, *Histoire du Canada*, Québec, P. Lamoureux, 1859 [1848], tome 3, p. 358.

2. M^{gr} Gaume et le Card. Manning, *Venez, Esprit Saint!*..., trad. de l'anglais, Paris, Montréal, M. de la Rousselière, 1899, p. 54.

La sagesse



LEUNE ENFANT, j'avais parfois le don de choquer mon père Paul-Albert et aussi de faire sourire ma mère Juliette devant mes maladresses, si on peut les appeler ainsi. En fin de compte, ils avaient développé avec moi la vertu de la patience (fruit de l'Esprit).

L'Esprit Saint est un être divin insaisissable.

Il y a pourtant des choses évidentes qui ne sont pas inspirées par Lui. Par exemple, imaginez un homme qui demanderait à qui veut l'entendre sur toute la planète **qu'on doit lui décerner** le prix Nobel de la Paix parce que, dit-il, c'est lui qui le mérite le plus.



Heureusement, il y a des situations merveilleuses dans nos vies de tous les jours où nous sommes témoins de très belles actions envers les autres. Cela me rappelle la fois où, après la messe dominicale, mon épouse Madeleine était allée visiter une amie qui avait de graves problèmes avec ses jambes. Celle-ci était hospitalisée depuis plusieurs semaines. Son problème de santé faisait qu'elle était

alitée 24 h sur 24. Lorsque mon épouse revint à la maison, elle me dit que, voyant tous ces gens hospitalisés et souffrants, elle avait désormais conscience qu'être en santé est une bénédiction.

Je n'ai rien dit à mon épouse à ce moment-là mais j'avais trouvé qu'elle dégagait une belle sérénité, la joie, la paix et l'espérance dans la Providence du Seigneur. Comme le dit la formidable chanson interprétée par Marie-Hélène Thibert : « *Comme une force en toi qui te retient, qui te protège, bien plus que tu crois...* ».

J'avais aussi cette réflexion intérieure, pendant qu'elle préparait le dîner, que si le Seigneur m'accordait un brin de sa sagesse pour m'aider à bien diriger ma vie, un brin de sagesse pour agir avec bienveillance, un brin de sagesse pour m'accepter tel que je suis et m'aider à mieux aimer et soutenir les autres et faire preuve de compassion, ce serait tellement magnifique. Comme le dit la chanson de feu Jacques Michel : « *Pas besoin de frapper pour entrer chez-moi.* », je dis : « Seigneur tu peux entrer quand tu le veux. »

Pour conclure, je cite ces phrases tirées de la Bible : « *Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit* » (Jean, III, 8). L'Esprit Saint aime, paraît-il, visiter les âmes humbles, et personne ne peut prétendre en être le détenteur mais plutôt un heureux bénéficiaire.



Philippe Leblanc
Communauté Notre-Dame-de-l'Espoir

Une prière



L'ESPRIT SAINT est une personne de la Sainte Trinité très importante dans ma vie et qui me donne cet élan d'aller toujours plus loin dans mon cheminement spirituel et humain. J'aime bien la prière suivante que je récite sept (7) fois quand je rencontre des difficultés ou que j'ai besoin de l'aide d'en Haut que voici :

« Esprit Saint, toi qui m'éclaircis tout, toi qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et d'oublier tout le mal qu'on me fait, et qui es avec moi dans toutes les circonstances de ma vie, je veux, pendant ce court dialogue, te remercier pour tout et te confirmer, encore une fois, que je ne veux pas être séparée de toi à jamais, même et malgré n'importe quelle illusion matérielle, je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci pour ta miséricorde envers moi et les miens. Amen! »

À la suite de la récitation de cette prière, je suis exaucée presque sur le champ et à l'heure de Dieu.

Aussi, l'Esprit Saint me comble de ses dons quand j'exerce mes talents pour les autres. Comme il est écrit dans le psaume 1, 3 de la Bible : « Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau, qui donne du fruit en son temps, et jamais son feuillage ne meurt; **tout ce qu'il entreprend réussira** ». C'est comme cela que je me sens avec l'aide de l'Esprit Saint. Il m'arrive de me surprendre moi-même quand je constate que je réussis, avec l'aide de l'Esprit de Jésus, dans les tâches ordinaires de la vie quotidienne qui m'incombent.

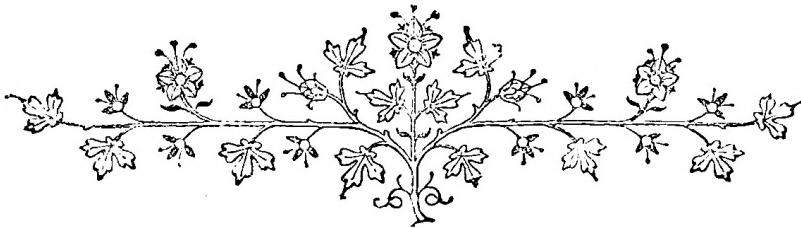
Comme Jésus l'a promis dans l'Évangile selon Jean, au chapitre 14, versets 18 et 26. Jésus assure à ses disciples, avant son départ, qu'il ne les laissera pas orphelins, mais qu'il enverra l'Esprit Saint (le Consolateur, le Paraclet) pour demeurer avec eux.

Je rends grâce à Dieu pour le précieux don qu'Il nous a fait en nous envoyant l'Esprit Saint et je remercie mes parents pour le don de la sagesse qu'ils ont exercé envers nous, leurs enfants, de nous éduquer dans la religion catholique.

De colores,

Madeleine Poitras

Communauté Notre-Dame-de-l'Espoir



N.D.L.R. *Il y a une raison pour laquelle nous avons publié au mois de mai une seconde édition du numéro paru en avril dernier : nous n'avons pas imprimé suffisamment d'exemplaires pour tous les abonnés. Nous avons profité de cette occasion pour ajouter deux articles de nos fidèles contributeurs.*

Aussi, nous avons pris connaissance d'un discours prononcé cette année par le pape, qui, s'adressant aux Légionnaires du Christ, évoquait les dons de l'Esprit Saint. Étant donné que son propos rejoignait le thème du présent numéro, nous avons cru bon vous en partager des extraits.

Discours du pape Léon XIV Aux participants au Chapitre général des Légionnaires du Christ

*Salle du Consistoire
Jeudi 19 février 2026*

Éminence, Excellence, chers frères,

Je suis heureux de vous recevoir en cette étape finale de votre Chapitre général. Comme dans la vie de tout institut religieux, c'est un temps de grâce, car il constitue un moment privilégié de discernement communautaire et d'écoute de l'Esprit Saint, qui continue de guider votre histoire et de soutenir la mission confiée à votre congrégation, dans la fidélité au charisme reçu comme don de Dieu pour toute l'Église.

C'est aussi pour vous l'occasion de vous reconnaître héritiers d'un charisme qui, à travers divers parcours et expressions historiques — parfois douloureux et non exempts de crises — a donné naissance à la congrégation des Légionnaires du Christ, unie par une même racine spirituelle et par une passion apostolique commune. Cette mémoire partagée ne regarde pas seulement vers le passé, mais pousse aussi à un renouveau constant dans le présent, dans la fidélité à l'Évangile.

Le charisme est un don de l'Esprit Saint. Chaque institut et chacun de ses membres sont appelés à l'incarner personnellement et en commu-

nauté, dans un processus constant d'approfondissement de leur identité, qui les situe et les définit au sein de l'Église et de la société. Ce chemin constitue, à son tour, une contribution précieuse pour l'Église tout entière et, de manière particulière, pour la famille spirituelle du *Regnum Christi*.

[...] [L]e charisme est un don de l'Esprit Saint; c'est Lui qui distribue ses dons (cf. 1 Co 12, 11), et il le fait pour le renouveau et l'édification de l'Église. Comme le dit saint Paul : « À chacun la manifestation de l'Esprit est donnée en vue du bien commun » (1 Co 12, 7). C'est pourquoi le charisme doit être accueilli avec gratitude et consolation (cf. Constitution dogmatique *Lumen gentium*, n. 12). Souvenez-vous donc que vous n'êtes pas maîtres du charisme, mais ses gardiens et ses serviteurs. Vous êtes appelés à donner votre vie afin que ce don continue à être fécond dans l'Église et dans le monde. C'est pourquoi ce Chapitre vous invite à continuer de vous demander comment vivre aujourd'hui, avec une fidélité créative, l'intuition charismatique qui a donné naissance à votre famille religieuse.

Un Chapitre général est aussi le moment d'évaluer le chemin parcouru et de discerner, avec l'aide de l'Esprit Saint, le chemin à parcourir. C'est pourquoi vous avez considéré l'exercice du gouvernement et de l'autorité dans l'institut comme l'un des thèmes centraux. L'autorité, dans la vie religieuse, ne s'entend pas comme domination, mais comme service spirituel et fraternel envers ceux qui partagent la même vocation. Son exercice doit se manifester dans « l'art de l'accompagnement », pour que tous apprennent toujours à ôter leurs sandales devant la terre sacrée de l'autre (cf. *Ex* 3, 5). Nous devons donner à notre chemin le rythme salubre de la proximité, avec un regard respectueux et plein de compassion mais qui en même temps guérit, libère et encourage à mûrir dans la vie chrétienne » (Exhortation apostolique *Evangelii gaudium*, n. 169). L'autorité dans la vie religieuse est aussi au service de l'animation de la vie commune, en la centrant sur le Christ et en l'orientant vers la plénitude de la vie en Lui, en évitant toute forme de contrôle qui ne respecte pas la dignité et la liberté des personnes.

Parmi les tâches fondamentales du gouvernement religieux figure également celle de promouvoir la fidélité au charisme. Il est donc nécessaire de renforcer un style de gouvernement caractérisé par l'écoute réciproque, la coresponsabilité, la transparence, la proximité fraternelle et le discernement communautaire. Un bon gouvernement, au lieu de tout concentrer sur lui-même, promeut la subsidiarité et la participation responsable de tous les membres de la communauté. [...]

Chers frères, je vous exhorte à continuer de vivre dans une attitude de prière, d'humilité et de liberté intérieure. Ne suivez pas des intérêts particuliers ou régionaux, ne cherchez pas de simples solutions organisationnelles, mais avant tout la volonté de Dieu pour votre famille religieuse et pour la mission que l'Église vous a confiée.

Que ce Chapitre vous ouvre à un temps d'espérance. Le Seigneur continue d'appeler et d'envoyer, de guérir et de purifier; c'est pourquoi votre tâche consiste à discerner comment répondre avec fidélité au présent que Dieu met entre vos mains. [...]



